

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
г. Иркутска СОШ №30  
Киселева О.С.

**Календарный план**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

**на 2022-2023 уч. год**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий</b>	<b>Участники</b>	<b>Сроки проведения</b>
1	"Малые Олимпийские игры"	6- 11классы	1 сентября
2	Общешкольный день здоровья «Весёлые старты»	1-7 классы	сентябрь
3	Общешкольный день здоровья	8-11 классы	октябрь
4	Общешкольный день здоровья «Мы за здоровый образ жизни»	1-11 классы	ноябрь
5	Спортивно-оздоровительная спартакиада "Спорт поколений"	9-11 классы	декабрь
6	"Малые Олимпийские игры"	1-4 классы	январь
7	Месячник военно-патриотического воспитания	1-11 классы	февраль
8	"Мама, папа, я - здоровая семья"	1-4 классы	март
9	Всемирный день здоровья	1-11 классы	7 апреля
10	Военно-спортивная игра "Зарница"	1-11 классы	май
11	Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!"	1-4 классы	июнь

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
г. Иркутска СОШ №30  
Киселева О.С.

---

**План работы школьного спортивного клуба «Космос» (ШСК)  
на 2022 – 2023 учебный год  
МБОУ г.Иркутска СОШ №30**

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Участники</b>	<b>Ответственный за проведение</b>
	<b>Сентябрь</b>		
1.	"Малые Олимпийские игры"	6 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
2.	Осенний кросс	1-4 классы	Учителя нач. классов Учителя физкультуры
3.	Осенний кросс	1 – 11классы	Классные руководители, учителя физкультуры
4.	День здоровья	1 – 5 классы	Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ, родители
6.	Сдача нормативов ГТО	11 классы	Администрация, учителя физкультуры
	<b>Октябрь</b>		
7.	Первенство школы по мини - футболу	5 – 11 классы	Учителя физкультуры
8.	День здоровья	8 – 11классы	Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ
	<b>Ноябрь</b>		
9.	"Малые Олимпийские игры"	1-5 классы	Администрация, учителя физкультуры
10.	Соревнования по шашкам	1 – 4 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
11.	Соревнования по шахматам	5 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
	<b>Декабрь</b>		
12.	Соревнования по баскетболу	5 - 7 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
13.	Соревнования по лыжам	5 – 11классы	Классные руководители, учителя физкультуры
14.	День здоровья «Зимние забавы»	1 –5 классы	Классные руководители, учителя физкультуры, родители.
	<b>Январь</b>		
15.	Президентские состязания	5 - 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
16.	Эстафеты «Зимние забавы»	6-11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
	<b>Февраль</b>		
17.	Спортивно-патриотический месячник посвящённый Дню защитника Отечества	5-11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
18.	Военизированные эстафеты	1-4 классы	Учителя начальных классов

19.	Общеобразовательный Квест	1-11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
	<b>Март</b>		
20.	Соревнования по баскетболу	5-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
21.	Папа, мама, я – спортивная семья	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры, родители.
	<b>Апрель</b>		
22.	Соревнования по легкой атлетике	1 – 4 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
23.	Соревнования по легкой атлетике	5 - 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
24.	День защиты детей (в рамках открытого урока ОБЖ)	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ, родители
	<b>Май</b>		
25.	Соревнования по мини-футболу, волейболу, баскетболу посвященные Дню Великой Победы	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ
26.	Сдача нормативов ГТО	9-10 классы	Администрация, учителя физкультуры
	<b>Июнь</b>		
27.	Проведение спортивных мероприятий в летнем лагере «Сказка»	1-5 классы	Учителя физкультуры
28.	Сдача нормативов ГТО	5-7 классы	Учителя физкультуры
	<b>В течение учебного года</b>		
29.	Проведение спортивных секций	1 – 11 классы	Администрация, учителя физкультуры
30.	Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры на переменах, спортивных классных часах	1 – 11 классы	Администрация, дежурный учитель, учителя физкультуры, учителя внеуроч. деят.